



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Dagny Håmsø

Gesamt-Zeit: 8:55:34

Startnummer: 154

Geschwindigkeit: 4,26 km/h

Laufleistung: 14:06 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 133 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

kvinne

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:57:52	-	20	47:16	137	1:00:30	-	1:57:52	-	20	47:16	137	1:00:30
Hogstad	-	1:44:46	-	23	49:20	135	59:52	-	3:42:38	-	22	1:36:36	134	2:00:22
Storaberget	-	44:26	-	23	19:26	133	25:01	-	4:27:04	-	23	1:55:59	134	2:25:23
Myland	-	2:04:15	-	21	1:54:56	132	1:54:56	-	6:31:19	-	23	2:49:03	134	3:37:48
Vårlivarde	-	35:39	-	22	19:34	134	23:09	-	7:06:58	-	22	3:08:37	133	4:00:57
Lauvås	-	1:07:21	-	20	36:02	128	45:08	-	8:14:19	-	22	3:43:42	133	4:44:46
Finish	-	41:15	-	23	19:28	132	24:00	38,00	8:55:34	-	22	4:03:10	133	5:08:46