



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Tom Erik Halvorsen

Verein: Gti Friidrettsklubb

Startnummer: 12

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 3:46:48

Geschwindigkeit: 10,05 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	57:22	-	1	-	1	-	-	57:22	-	1	-	1	-
Hogstad	-	44:54	-	1	-	1	-	-	1:42:16	-	1	-	1	-
Storaberget	-	19:25	-	1	-	1	-	-	2:01:41	-	1	-	1	-
Myland	-	51:50	-	1	-	2	42:31	-	2:53:31	-	1	-	1	-
Vårlivarde	-	12:30	-	1	-	1	-	-	3:06:01	-	1	-	1	-
Lauvås	-	23:32	-	2	1:19	2	1:19	-	3:29:33	-	1	-	1	-
Finish	-	17:15	-	1	-	1	-	38,00	3:46:48	-	1	-	1	-