



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Bjørn André Bolsøy

Verein: Riska TrailRun

Startnummer: 188

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 4:33:36

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt |
| Dale | - | 1:03:36 | - | 3 | 6:14 | 3 | 6:14 | - | 1:03:36 | - | 3 | 6:14 | 3 | 6:14 |
| Hogstad | - | 52:04 | - | 3 | 7:10 | 3 | 7:10 | - | 1:55:40 | - | 2 | 13:24 | 2 | 13:24 |
| Storaberget | - | 22:51 | - | 6 | 3:26 | 6 | 3:26 | - | 2:18:31 | - | 2 | 16:50 | 2 | 16:50 |
| Myland | - | 1:00:58 | - | 2 | 9:08 | 3 | 51:39 | - | 3:19:29 | - | 2 | 25:58 | 2 | 25:58 |
| Vårlivarde | - | 17:39 | - | 9 | 5:09 | 10 | 5:09 | - | 3:37:08 | - | 2 | 31:07 | 2 | 31:07 |
| Lauvås | - | 31:27 | - | 8 | 9:14 | 9 | 9:14 | - | 4:08:35 | - | 3 | 39:02 | 3 | 39:02 |
| Finish | - | 25:01 | - | 23 | 7:46 | 29 | 7:46 | 38,00 | 4:33:36 | - | 2 | 46:48 | 2 | 46:48 |