



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Bjørn André Bolsøy

Verein: Riska TrailRun

Startnummer: 188

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 4:33:36

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Dale	-	1:03:36	-	3	6:14	3	6:14	-	1:03:36	-	3	6:14	3	6:14	
Hogstad	-	52:04	-	3	7:10	3	7:10	-	1:55:40	-	2	13:24	2	13:24	
Storaberget	-	22:51	-	6	3:26	6	3:26	-	2:18:31	-	2	16:50	2	16:50	
Myland	-	1:00:58	-	2	9:08	3	51:39	-	3:19:29	-	2	25:58	2	25:58	
Vårlivarde	-	17:39	-	9	5:09	10	5:09	-	3:37:08	-	2	31:07	2	31:07	
Lauvås	-	31:27	-	8	9:14	9	9:14	-	4:08:35	-	3	39:02	3	39:02	
Finish	-	25:01	-	23	7:46	29	7:46	38,00	4:33:36	-	2	46:48	2	46:48	