



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Hans-Olav Ystheim Undseth

Verein: Gti Friidrettsklubb

Startnummer: 33

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 4:35:25

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Dale | - | 1:07:01 | - | 8 | 9:39 | 8 | 9:39 | - | 1:07:01 | - | 8 | 9:39 | 8 | 9:39 |
| Hogstad | - | 52:52 | - | 9 | 7:58 | 9 | 7:58 | - | 1:59:53 | - | 8 | 17:37 | 8 | 17:37 |
| Storaberget | - | 23:56 | - | 8 | 4:31 | 8 | 4:31 | - | 2:23:49 | - | 6 | 22:08 | 6 | 22:08 |
| Myland | - | 1:05:10 | - | 6 | 13:20 | 7 | 55:51 | - | 3:28:59 | - | 5 | 35:28 | 5 | 35:28 |
| Vårlivarde | - | 16:23 | - | 6 | 3:53 | 7 | 3:53 | - | 3:45:22 | - | 5 | 39:21 | 5 | 39:21 |
| Lauvås | - | 22:13 | - | 1 | - | 1 | - | - | 4:07:35 | - | 2 | 38:02 | 2 | 38:02 |
| Finish | - | 27:50 | - | 58 | 10:35 | 69 | 10:35 | 38,00 | 4:35:25 | - | 3 | 48:37 | 3 | 48:37 |