



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Hans-Olav Ystheim Undseth**

Verein: Gti Friidrettsklubb

Startnummer: 33

**Gesamt-Zeit: 4:35:25**

Geschwindigkeit: - km/h

Laufleistung: 7:15 min/km

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung: 3 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Dale	-	1:07:01	-	8	9:39	8	9:39	-	1:07:01	-	8	9:39	8	9:39
Hogstad	-	52:52	-	9	7:58	9	7:58	-	1:59:53	-	8	17:37	8	17:37
Storaberget	-	23:56	-	8	4:31	8	4:31	-	2:23:49	-	6	22:08	6	22:08
Myland	-	1:05:10	-	6	13:20	7	55:51	-	3:28:59	-	5	35:28	5	35:28
Vårlivarde	-	16:23	-	6	3:53	7	3:53	-	3:45:22	-	5	39:21	5	39:21
Lauvås	-	22:13	-	1	-	1	-	-	4:07:35	-	2	38:02	2	38:02
Finish	-	27:50	-	58	10:35	69	10:35	-	4:35:25	-	3	48:37	3	48:37