



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Stian Tveten**

Verein: Skagerak Sportsklubb  
Startnummer: 125

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

**Gesamt-Zeit: 4:38:54**

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Dale	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33	-	1:07:55	-	12	10:33	12	10:33
Hogstad	-	51:53	-	2	6:59	2	6:59	-	1:59:48	-	6	17:32	6	17:32
Storaberget	-	22:12	-	3	2:47	3	2:47	-	2:22:00	-	4	20:19	4	20:19
Myland	-	1:05:06	-	5	13:16	6	55:47	-	3:27:06	-	3	33:35	3	33:35
Vårlivarde	-	16:44	-	7	4:14	8	4:14	-	3:43:50	-	4	37:49	4	37:49
Lauvås	-	32:54	-	14	10:41	16	10:41	-	4:16:44	-	5	47:11	5	47:11
Finish	-	22:10	-	7	4:55	9	4:55	38,00	4:38:54	-	5	52:06	5	52:06