



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Einar Gjelsvik

Verein: skjalg

Startnummer: 61

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 4:41:20

Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:07:02	-	9	9:40	9	9:40	-	1:07:02	-	9	9:40	9	9:40
Hogstad	-	52:46	-	8	7:52	8	7:52	-	1:59:48	-	6	17:32	6	17:32
Storaberget	-	22:58	-	7	3:33	7	3:33	-	2:22:46	-	5	21:05	5	21:05
Myland	-	1:08:06	-	13	16:16	15	58:47	-	3:30:52	-	6	37:21	6	37:21
Vårlivarde	-	18:11	-	14	5:41	17	5:41	-	3:49:03	-	9	43:02	9	43:02
Lauvås	-	31:35	-	9	9:22	10	9:22	-	4:20:38	-	8	51:05	8	51:05
Finish	-	20:42	-	2	3:27	2	3:27	38,00	4:41:20	-	7	54:32	7	54:32