



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Sigve Øksendal

Gesamt-Zeit: 4:58:30

Startnummer: 83

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 13 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:14:50	-	34	17:28	36	17:28	-	1:14:50	-	34	17:28	36	17:28
Hogstad	-	56:37	-	19	11:43	20	11:43	-	2:11:27	-	23	29:11	24	29:11
Storaberget	-	27:02	-	36	7:37	39	7:37	-	2:38:29	-	28	36:48	30	36:48
Myland	-	1:07:33	-	9	15:43	11	58:14	-	3:46:02	-	20	52:31	22	52:31
Vårlivarde	-	18:10	-	13	5:40	16	5:40	-	4:04:12	-	17	58:11	19	58:11
Lauvås	-	31:21	-	7	9:08	8	9:08	-	4:35:33	-	14	1:06:00	16	1:06:00
Finish	-	22:57	-	10	5:42	12	5:42	38,00	4:58:30	-	11	1:11:42	13	1:11:42