



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Kjetil Fjelde

Gesamt-Zeit: 5:00:35

Startnummer: 124

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 15 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Dale	-	1:06:18	-	6	8:56	6	8:56	-	1:06:18	-	6	8:56	6	8:56	
Hogstad	-	52:24	-	4	7:30	4	7:30	-	1:58:42	-	3	16:26	3	16:26	
Storaberget	-	27:27	-	39	8:02	42	8:02	-	2:26:09	-	9	24:28	9	24:28	
Myland	-	1:16:11	-	31	24:21	35	1:06:52	-	3:42:20	-	12	48:49	14	48:49	
Vårlivarde	-	19:58	-	25	7:28	29	7:28	-	4:02:18	-	12	56:17	14	56:17	
Lauvås	-	32:50	-	13	10:37	15	10:37	-	4:35:08	-	11	1:05:35	13	1:05:35	
Finish	-	25:27	-	33	8:12	39	8:12	38,00	5:00:35	-	13	1:13:47	15	1:13:47	