



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Odd Kåre Hatleskog

Verein: Tørst Drikke

Startnummer: 148

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:00:55

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 14(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:11:41	-	19	14:19	20	14:19	-	1:11:41	-	19	14:19	20	14:19
Hogstad	-	55:10	-	12	10:16	12	10:16	-	2:06:51	-	16	24:35	17	24:35
Storaberget	-	25:55	-	22	6:30	24	6:30	-	2:32:46	-	15	31:05	16	31:05
Myland	-	1:12:45	-	21	20:55	25	1:03:26	-	3:45:31	-	17	52:00	19	52:00
Vårlivarde	-	17:42	-	10	5:12	11	5:12	-	4:03:13	-	14	57:12	16	57:12
Lauvås	-	32:23	-	11	10:10	13	10:10	-	4:35:36	-	16	1:06:03	18	1:06:03
Finish	-	25:19	-	29	8:04	35	8:04	38,00	5:00:55	-	14	1:14:07	16	1:14:07