



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Samantha Claire Brough

Verein: Stavanger triatlon klubb
Startnummer: 10

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

kvinne

Gesamt-Zeit: 5:33:03

Geschwindigkeit: 6,85 km/h

Laufleistung: 8:46 min/km

Strecken-Platzierung: 46 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:23:12	-	6	12:36	73	25:50	-	1:23:12	-	6	12:36	73	25:50
Hogstad	-	1:02:29	-	5	7:03	56	17:35	-	2:25:41	-	5	19:39	64	43:25
Storaberget	-	26:46	-	3	1:46	36	7:21	-	2:52:27	-	4	21:22	58	50:46
Myland	-	1:18:36	-	5	1:09:17	43	1:09:17	-	4:11:03	-	5	28:47	55	1:17:32
Vårlivarde	-	17:54	-	3	1:49	13	5:24	-	4:28:57	-	4	30:36	51	1:22:56
Lauvås	-	39:17	-	6	7:58	49	17:04	-	5:08:14	-	4	37:37	48	1:38:41
Finish	-	24:49	-	6	3:02	28	7:34	38,00	5:33:03	-	4	40:39	46	1:46:15