



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Marius Hop**

Verein: STRIK

Startnummer: 157

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

**Gesamt-Zeit: 5:03:12**

Geschwindigkeit: 7,52 km/h

Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 17(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:14:58	-	37	17:36	39	17:36	-	1:14:58	-	37	17:36	39	17:36
Hogstad	-	55:57	-	16	11:03	17	11:03	-	2:10:55	-	21	28:39	22	28:39
Storaberget	-	26:35	-	30	7:10	32	7:10	-	2:37:30	-	24	35:49	26	35:49
Myland	-	1:08:05	-	12	16:15	14	58:46	-	3:45:35	-	18	52:04	20	52:04
Vårlivarde	-	19:25	-	23	6:55	26	6:55	-	4:05:00	-	20	58:59	22	58:59
Lauvås	-	33:11	-	17	10:58	20	10:58	-	4:38:11	-	18	1:08:38	20	1:08:38
Finish	-	25:01	-	23	7:46	29	7:46	38,00	5:03:12	-	17	1:16:24	19	1:16:24