



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Arvid Gilje**

Verein: GB Bygg AS

Startnummer: 185

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

**Gesamt-Zeit: 5:04:15**

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 18(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:07:49	-	11	10:27	11	10:27	-	1:07:49	-	11	10:27	11	10:27
Hogstad	-	56:11	-	18	11:17	19	11:17	-	2:04:00	-	11	21:44	11	21:44
Storaberget	-	24:30	-	11	5:05	11	5:05	-	2:28:30	-	11	26:49	11	26:49
Myland	-	1:12:55	-	23	21:05	27	1:03:36	-	3:41:25	-	11	47:54	11	47:54
Vårlivarde	-	18:55	-	18	6:25	21	6:25	-	4:00:20	-	11	54:19	13	54:19
Lauvås	-	35:12	-	19	12:59	22	12:59	-	4:35:32	-	12	1:05:59	14	1:05:59
Finish	-	28:43	-	70	11:28	81	11:28	38,00	5:04:15	-	18	1:17:27	20	1:17:27