



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Arne Lindland**

Verein: Sølvsrevene

Startnummer: 98

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

**Gesamt-Zeit: 5:09:42**

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Laufleistung: 8:09 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 20(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesamt | Rückst. Gesamt |
| Dale        | -     | 1:14:37 | -      | 31                  | 17:15        | 33           | 17:15          | -             | 1:14:37     | -             | 31         | 17:15        | 33           | 17:15          |
| Hogstad     | -     | 55:17   | -      | 13                  | 10:23        | 13           | 10:23          | -             | 2:09:54     | -             | 19         | 27:38        | 20           | 27:38          |
| Storaberget | -     | 25:03   | -      | 15                  | 5:38         | 16           | 5:38           | -             | 2:34:57     | -             | 16         | 33:16        | 17           | 33:16          |
| Myland      | -     | 1:10:21 | -      | 15                  | 18:31        | 18           | 1:01:02        | -             | 3:45:18     | -             | 15         | 51:47        | 17           | 51:47          |
| Vårlivarde  | -     | 19:09   | -      | 20                  | 6:39         | 23           | 6:39           | -             | 4:04:27     | -             | 19         | 58:26        | 21           | 58:26          |
| Lauvås      | -     | 38:42   | -      | 39                  | 16:29        | 43           | 16:29          | -             | 4:43:09     | -             | 19         | 1:13:36      | 21           | 1:13:36        |
| Finish      | -     | 26:33   | -      | 43                  | 9:18         | 51           | 9:18           | 38,00         | 5:09:42     | -             | 20         | 1:22:54      | 22           | 1:22:54        |