



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Tommy Johnsen

Verein: Tempo triatlon klubb

Startnummer: 122

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:09:50

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung: 24 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 22(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:18:01	-	54	20:39	56	20:39	-	1:18:01	-	54	20:39	56	20:39
Hogstad	-	59:23	-	33	14:29	35	14:29	-	2:17:24	-	45	35:08	47	35:08
Storaberget	-	26:36	-	31	7:11	33	7:11	-	2:44:00	-	42	42:19	44	42:19
Myland	-	1:12:32	-	20	20:42	24	1:03:13	-	3:56:32	-	30	1:03:01	34	1:03:01
Vårlivarde	-	18:19	-	15	5:49	18	5:49	-	4:14:51	-	28	1:08:50	30	1:08:50
Lauvås	-	32:55	-	15	10:42	17	10:42	-	4:47:46	-	25	1:18:13	27	1:18:13
Finish	-	22:04	-	6	4:49	7	4:49	38,00	5:09:50	-	22	1:23:02	24	1:23:02