



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Jørgen Grønsund

Verein: Hetland Sport

Startnummer: 62

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:12:50

Geschwindigkeit: 7,29 km/h

Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung: 26 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 24(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt
Dale	-	1:10:37	-	16	13:15	17	13:15	-	1:10:37	-	16	13:15	17	13:15	
Hogstad	-	55:46	-	14	10:52	15	10:52	-	2:06:23	-	15	24:07	16	24:07	
Storaberget	-	25:53	-	21	6:28	23	6:28	-	2:32:16	-	14	30:35	15	30:35	
Myland	-	1:14:21	-	28	22:31	32	1:05:02	-	3:46:37	-	21	53:06	23	53:06	
Vårlivarde	-	19:32	-	24	7:02	27	7:02	-	4:06:09	-	22	1:00:08	24	1:00:08	
Lauvås	-	39:56	-	49	17:43	56	17:43	-	4:46:05	-	23	1:16:32	25	1:16:32	
Finish	-	26:45	-	48	9:30	57	9:30	38,00	5:12:50	-	24	1:26:02	26	1:26:02	