



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Marit Rossing

Verein: Conocophillips
Startnummer: 170

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

kvinne

Gesamt-Zeit: 5:42:32

Geschwindigkeit: 6,66 km/h

Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung: 56 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|------|-------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Dale | - | 1:19:35 | - | 5 | 8:59 | 61 | 22:13 | - | 1:19:35 | - | 5 | 8:59 | 61 | 22:13 |
| Hogstad | - | 1:06:43 | - | 7 | 11:17 | 71 | 21:49 | - | 2:26:18 | - | 6 | 20:16 | 65 | 44:02 |
| Storaberget | - | 30:28 | - | 9 | 5:28 | 76 | 11:03 | - | 2:56:46 | - | 7 | 25:41 | 67 | 55:05 |
| Myland | - | 1:21:18 | - | 6 | 1:11:59 | 53 | 1:11:59 | - | 4:18:04 | - | 6 | 35:48 | 64 | 1:24:33 |
| Vårlivarde | - | 20:56 | - | 6 | 4:51 | 35 | 8:26 | - | 4:39:00 | - | 5 | 40:39 | 61 | 1:32:59 |
| Lauvås | - | 37:30 | - | 4 | 6:11 | 37 | 15:17 | - | 5:16:30 | - | 5 | 45:53 | 56 | 1:46:57 |
| Finish | - | 26:02 | - | 8 | 4:15 | 45 | 8:47 | 38,00 | 5:42:32 | - | 5 | 50:08 | 56 | 1:55:44 |