



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Marit Rossing

Verein: Conocophillips
Startnummer: 170

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

kvinne

Gesamt-Zeit: 5:42:32

Geschwindigkeit: 6,66 km/h

Laufleistung: 9:01 min/km

Strecken-Platzierung: 56 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	
Dale	-	1:19:35	-	5	8:59	61	22:13	-	1:19:35	-	5	8:59	61	22:13	-	1:19:35	-
Hogstad	-	1:06:43	-	7	11:17	71	21:49	-	2:26:18	-	6	20:16	65	44:02	-	2:26:18	-
Storaberget	-	30:28	-	9	5:28	76	11:03	-	2:56:46	-	7	25:41	67	55:05	-	2:56:46	-
Myland	-	1:21:18	-	6	1:11:59	53	1:11:59	-	4:18:04	-	6	35:48	64	1:24:33	-	4:18:04	-
Vårlivarde	-	20:56	-	6	4:51	35	8:26	-	4:39:00	-	5	40:39	61	1:32:59	-	4:39:00	-
Lauvås	-	37:30	-	4	6:11	37	15:17	-	5:16:30	-	5	45:53	56	1:46:57	-	5:16:30	-
Finish	-	26:02	-	8	4:15	45	8:47	38,00	5:42:32	-	5	50:08	56	1:55:44	-	5:42:32	-