



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Vegar Melby

Verein: Gjerpen friidrett/Langesund tri
Startnummer: 129

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:15:47

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 26(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:16:24	-	43	19:02	45	19:02	-	1:16:24	-	43	19:02	45	19:02
Hogstad	-	58:16	-	30	13:22	32	13:22	-	2:14:40	-	33	32:24	35	32:24
Storaberget	-	25:30	-	18	6:05	20	6:05	-	2:40:10	-	33	38:29	35	38:29
Myland	-	1:12:26	-	19	20:36	23	1:03:07	-	3:52:36	-	28	59:05	31	59:05
Vårlivarde	-	21:16	-	33	8:46	40	8:46	-	4:13:52	-	27	1:07:51	29	1:07:51
Lauvås	-	35:43	-	20	13:30	23	13:30	-	4:49:35	-	26	1:20:02	28	1:20:02
Finish	-	26:12	-	39	8:57	47	8:57	38,00	5:15:47	-	26	1:28:59	29	1:28:59