



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Morten Sirevåg

Gesamt-Zeit: 5:18:50

Startnummer: 180

Geschwindigkeit: 7,15 km/h

Laufleistung: 8:24 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 31 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |             |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |             |                |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Dale        | -     | 1:13:41 | -      | 25                  | 16:19        | 26          | 16:19          | -             | 1:13:41     | -             | 25         | 16:19        | 26          | 16:19          |
| Hogstad     | -     | 58:20   | -      | 31                  | 13:26        | 33          | 13:26          | -             | 2:12:01     | -             | 25         | 29:45        | 27          | 29:45          |
| Storaberget | -     | 26:30   | -      | 27                  | 7:05         | 29          | 7:05           | -             | 2:38:31     | -             | 29         | 36:50        | 31          | 36:50          |
| Myland      | -     | 1:13:15 | -      | 24                  | 21:25        | 28          | 1:03:56        | -             | 3:51:46     | -             | 26         | 58:15        | 29          | 58:15          |
| Vårlivarde  | -     | 21:31   | -      | 35                  | 9:01         | 43          | 9:01           | -             | 4:13:17     | -             | 26         | 1:07:16      | 28          | 1:07:16        |
| Lauvås      | -     | 38:51   | -      | 41                  | 16:38        | 45          | 16:38          | -             | 4:52:08     | -             | 28         | 1:22:35      | 31          | 1:22:35        |
| Finish      | -     | 26:42   | -      | 47                  | 9:27         | 56          | 9:27           | 38,00         | 5:18:50     | -             | 28         | 1:32:02      | 31          | 1:32:02        |