



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Gustav Kjølberg

Gesamt-Zeit: 5:20:14

Startnummer: 103

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Laufleistung: 8:26 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 32 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:13:07	-	21	15:45	22	15:45	-	1:13:07	-	21	15:45	22	15:45
Hogstad	-	58:14	-	29	13:20	31	13:20	-	2:11:21	-	22	29:05	23	29:05
Storaberget	-	25:22	-	17	5:57	19	5:57	-	2:36:43	-	21	35:02	23	35:02
Myland	-	1:14:51	-	29	23:01	33	1:05:32	-	3:51:34	-	25	58:03	28	58:03
Vårlivarde	-	21:19	-	34	8:49	41	8:49	-	4:12:53	-	25	1:06:52	27	1:06:52
Lauvås	-	38:20	-	37	16:07	41	16:07	-	4:51:13	-	27	1:21:40	30	1:21:40
Finish	-	29:01	-	72	11:46	83	11:46	38,00	5:20:14	-	29	1:33:26	32	1:33:26