



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Tom Inge Moi-Vist

Verein: SUS BIL
Startnummer: 130

Strecke: 38,00 km
Trail Run

Kategorie:
mann

Gesamt-Zeit: 5:26:02

Geschwindigkeit: 6,99 km/h
Laufleistung: 8:35 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 31(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:11:46	-	20	14:24	21	14:24	-	1:11:46	-	20	14:24	21	14:24
Hogstad	-	57:27	-	20	12:33	22	12:33	-	2:09:13	-	18	26:57	19	26:57
Storaberget	-	26:30	-	27	7:05	29	7:05	-	2:35:43	-	17	34:02	18	34:02
Myland	-	1:16:24	-	32	24:34	36	1:07:05	-	3:52:07	-	27	58:36	30	58:36
Vårlivarde	-	25:18	-	86	12:48	101	12:48	-	4:17:25	-	30	1:11:24	33	1:11:24
Lauvås	-	43:15	-	69	21:02	80	21:02	-	5:00:40	-	32	1:31:07	35	1:31:07
Finish	-	25:22	-	30	8:07	36	8:07	38,00	5:26:02	-	31	1:39:14	34	1:39:14