



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Asgeir Garvik

Verein: Gjesdal IL

Startnummer: 18

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:26:47

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung: 35 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 32(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:15:27	-	39	18:05	41	18:05	-	1:15:27	-	39	18:05	41	18:05
Hogstad	-	1:00:45	-	43	15:51	46	15:51	-	2:16:12	-	40	33:56	42	33:56
Storaberget	-	28:34	-	51	9:09	56	9:09	-	2:44:46	-	44	43:05	46	43:05
Myland	-	1:18:44	-	39	26:54	44	1:09:25	-	4:03:30	-	38	1:09:59	42	1:09:59
Vårlivarde	-	22:56	-	58	10:26	70	10:26	-	4:26:26	-	40	1:20:25	43	1:20:25
Lauvås	-	37:16	-	32	15:03	35	15:03	-	5:03:42	-	41	1:34:09	44	1:34:09
Finish	-	23:05	-	12	5:50	14	5:50	38,00	5:26:47	-	32	1:39:59	35	1:39:59