Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Lasse Asheim

Startnummer: 53

Strecke: 38,00 km
Trail Run

Kategorie:
mann

Gesamt-Zeit: 5:26:50

Geschwindigkeit: 6,98 km/h
Laufleistung: 8:37 min/km

Strecken-Platzierung: 36 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 33(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:16:47	-	48	19:25	50	19:25	-	1:16:47	-	48	19:25	50	19:25
Hogstad	-	59:46	-	34	14:52	36	14:52	-	2:16:33	-	42	34:17	44	34:17
Storaberget	-	27:24	-	37	7:59	40	7:59	-	2:43:57	-	40	42:16	42	42:16
Myland	-	1:16:57	-	34	25:07	38	1:07:38	-	4:00:54	-	36	1:07:23	40	1:07:23
Vårlivarde	-	21:15	-	32	8:45	39	8:45	-	4:22:09	-	35	1:16:08	38	1:16:08
Lauvås	-	39:58	-	50	17:45	57	17:45	-	5:02:07	-	35	1:32:34	38	1:32:34
Finish	-	24:43	-	22	7:28	27	7:28	38,00	5:26:50	-	33	1:40:02	36	1:40:02