



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Oddgeir Sunde

Gesamt-Zeit: 5:26:58

Startnummer: 168

Geschwindigkeit: 6,97 km/h

Laufleistung: 8:37 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 37 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:16:15	-	42	18:53	44	18:53	-	1:16:15	-	42	18:53	44	18:53
Hogstad	-	1:01:08	-	45	16:14	48	16:14	-	2:17:23	-	44	35:07	46	35:07
Storaberget	-	19:26	-	2	0:01	2	0:01	-	2:36:49	-	22	35:08	24	35:08
Myland	-	1:21:04	-	46	29:14	51	1:11:45	-	3:57:53	-	31	1:04:22	35	1:04:22
Vårlivarde	-	23:11	-	63	10:41	75	10:41	-	4:21:04	-	31	1:15:03	34	1:15:03
Lauvås	-	38:13	-	35	16:00	39	16:00	-	4:59:17	-	30	1:29:44	33	1:29:44
Finish	-	27:41	-	55	10:26	65	10:26	38,00	5:26:58	-	34	1:40:10	37	1:40:10