



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Timothy Allaway

Startnummer: 15

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:27:52

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung: 38 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 35(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	
Dale	-	1:17:05	-	49	19:43	51	19:43	-	1:17:05	-	49	19:43	51	19:43	-	1:17:05	-
Hogstad	-	59:16	-	32	14:22	34	14:22	-	2:16:21	-	41	34:05	43	34:05	-	2:16:21	-
Storaberget	-	26:50	-	34	7:25	37	7:25	-	2:43:11	-	37	41:30	39	41:30	-	2:43:11	-
Myland	-	1:17:41	-	35	25:51	39	1:08:22	-	4:00:52	-	35	1:07:21	39	1:07:21	-	4:00:52	-
Vårlivarde	-	21:36	-	36	9:06	45	9:06	-	4:22:28	-	36	1:16:27	39	1:16:27	-	4:22:28	-
Lauvås	-	39:38	-	45	17:25	52	17:25	-	5:02:06	-	34	1:32:33	37	1:32:33	-	5:02:06	-
Finish	-	25:46	-	36	8:31	43	8:31	38,00	5:27:52	-	35	1:41:04	38	1:41:04	-	5:27:52	-