



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Joachim De C. Knutsen

Verein: Riska FK
Startnummer: 92

Strecke: 38,00 km
Trail Run

Kategorie:
mann

Gesamt-Zeit: 5:29:49

Geschwindigkeit: 6,91 km/h
Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung: 42 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 39(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt		
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit
Dale	-	1:08:10	-	13	10:48	13	10:48	-	1:08:10	-	13	10:48	13	10:48	-	1:08:10
Hogstad	-	57:40	-	23	12:46	25	12:46	-	2:05:50	-	14	23:34	14	23:34	-	2:05:50
Storaberget	-	30:45	-	71	11:20	81	11:20	-	2:36:35	-	20	34:54	22	34:54	-	2:36:35
Myland	-	1:27:10	-	69	35:20	79	1:17:51	-	4:03:45	-	39	1:10:14	43	1:10:14	-	4:03:45
Vårlivarde	-	23:01	-	61	10:31	73	10:31	-	4:26:46	-	42	1:20:45	45	1:20:45	-	4:26:46
Lauvås	-	36:57	-	27	14:44	30	14:44	-	5:03:43	-	42	1:34:10	45	1:34:10	-	5:03:43
Finish	-	26:06	-	38	8:51	46	8:51	38,00	5:29:49	-	39	1:43:01	42	1:43:01	-	5:29:49