



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Arne Furre

Gesamt-Zeit: 5:35:51

Startnummer: 86

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Laufleistung: 8:51 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 48 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 44(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:20:16	-	60	22:54	65	22:54	-	1:20:16	-	60	22:54	65	22:54
Hogstad	-	1:02:48	-	53	17:54	58	17:54	-	2:23:04	-	55	40:48	58	40:48
Storaberget	-	27:49	-	43	8:24	47	8:24	-	2:50:53	-	51	49:12	54	49:12
Myland	-	1:17:41	-	35	25:51	39	1:08:22	-	4:08:34	-	49	1:15:03	53	1:15:03
Vårlivarde	-	18:48	-	16	6:18	19	6:18	-	4:27:22	-	43	1:21:21	46	1:21:21
Lauvås	-	39:51	-	48	17:38	55	17:38	-	5:07:13	-	44	1:37:40	47	1:37:40
Finish	-	28:38	-	69	11:23	80	11:23	38,00	5:35:51	-	44	1:49:03	48	1:49:03