



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

Rasmus Danielsen Fjørtoft

Gesamt-Zeit: 5:37:50

Startnummer: 182

Geschwindigkeit: 6,75 km/h

Laufleistung: 8:54 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 50 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:15:53	-	41	18:31	43	18:31	-	1:15:53	-	41	18:31	43	18:31
Hogstad	-	59:59	-	36	15:05	38	15:05	-	2:15:52	-	38	33:36	40	33:36
Storaberget	-	29:07	-	57	9:42	63	9:42	-	2:44:59	-	45	43:18	47	43:18
Myland	-	1:20:58	-	45	29:08	50	1:11:39	-	4:05:57	-	45	1:12:26	49	1:12:26
Vårlivarde	-	22:27	-	46	9:57	58	9:57	-	4:28:24	-	46	1:22:23	49	1:22:23
Lauvås	-	40:34	-	54	18:21	61	18:21	-	5:08:58	-	45	1:39:25	49	1:39:25
Finish	-	28:52	-	71	11:37	82	11:37	38,00	5:37:50	-	46	1:51:02	50	1:51:02