



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Fredrik Hatlestad**

Verein: Qaualisoft

Startnummer: 171

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

**Gesamt-Zeit: 5:39:31**

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Laufleistung: 8:57 min/km

Strecken-Platzierung: 51 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 47(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:14:55	-	36	17:33	38	17:33	-	1:14:55	-	36	17:33	38	17:33
Hogstad	-	1:00:21	-	39	15:27	42	15:27	-	2:15:16	-	35	33:00	37	33:00
Storaberget	-	28:29	-	48	9:04	53	9:04	-	2:43:45	-	38	42:04	40	42:04
Myland	-	1:24:23	-	60	32:33	68	1:15:04	-	4:08:08	-	46	1:14:37	50	1:14:37
Vårlivarde	-	20:17	-	27	7:47	32	7:47	-	4:28:25	-	47	1:22:24	50	1:22:24
Lauvås	-	41:35	-	59	19:22	66	19:22	-	5:10:00	-	46	1:40:27	50	1:40:27
Finish	-	29:31	-	79	12:16	91	12:16	38,00	5:39:31	-	47	1:52:43	51	1:52:43