



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Johanna Håland

Verein: Bryne Triatlonklubb

Startnummer: 134

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

kvinne

Gesamt-Zeit: 6:06:02

Geschwindigkeit: 6,23 km/h

Laufleistung: 9:38 min/km

Strecken-Platzierung: 75 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 4:52:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:27:11	-	9	16:35	93	29:49	-	1:27:11	-	9	16:35	93	29:49
Hogstad	-	1:08:02	-	8	12:36	76	23:08	-	2:35:13	-	8	29:11	79	52:57
Storaberget	-	28:47	-	6	3:47	60	9:22	-	3:04:00	-	8	32:55	76	1:02:19
Myland	-	1:28:08	-	13	1:18:49	82	1:18:49	-	4:32:08	-	9	49:52	77	1:38:37
Vårlivarde	-	21:57	-	11	5:52	49	9:27	-	4:54:05	-	8	55:44	74	1:48:04
Lauvås	-	44:19	-	13	13:00	86	22:06	-	5:38:24	-	8	1:07:47	76	2:08:51
Finish	-	27:38	-	10	5:51	64	10:23	38,00	6:06:02	-	8	1:13:38	75	2:19:14