



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Magnar Haugenes Rake

Verein: Stangeland Smashers

Startnummer: 69

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:51:37

Geschwindigkeit: 6,48 km/h

Laufleistung: 9:16 min/km

Strecken-Platzierung: 62 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 57(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40	-	1:25:02	-	73	27:40	79	27:40
Hogstad	-	1:02:25	-	50	17:31	54	17:31	-	2:27:27	-	62	45:11	68	45:11
Storaberget	-	26:30	-	27	7:05	29	7:05	-	2:53:57	-	58	52:16	63	52:16
Myland	-	1:23:55	-	59	32:05	67	1:14:36	-	4:17:52	-	57	1:24:21	62	1:24:21
Vårlivarde	-	22:59	-	59	10:29	71	10:29	-	4:40:51	-	58	1:34:50	63	1:34:50
Lauvås	-	43:43	-	70	21:30	81	21:30	-	5:24:34	-	56	1:55:01	61	1:55:01
Finish	-	27:03	-	51	9:48	60	9:48	38,00	5:51:37	-	57	2:04:49	62	2:04:49