



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Per Inge Sommerseth

Gesamt-Zeit: 5:53:40

Startnummer: 91

Geschwindigkeit: 6,45 km/h

Laufleistung: 9:19 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 66 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 60(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	
Dale	-	1:19:41	-	57	22:19	62	22:19	-	1:19:41	-	57	22:19	62	22:19	-	1:19:41	-
Hogstad	-	1:03:26	-	55	18:32	60	18:32	-	2:23:07	-	56	40:51	59	40:51	-	2:23:07	-
Storaberget	-	28:37	-	52	9:12	57	9:12	-	2:51:44	-	53	50:03	56	50:03	-	2:51:44	-
Myland	-	1:26:11	-	65	34:21	75	1:16:52	-	4:17:55	-	58	1:24:24	63	1:24:24	-	4:17:55	-
Vårlivarde	-	22:12	-	44	9:42	56	9:42	-	4:40:07	-	57	1:34:06	62	1:34:06	-	4:40:07	-
Lauvås	-	44:28	-	74	22:15	87	22:15	-	5:24:35	-	57	1:55:02	62	1:55:02	-	5:24:35	-
Finish	-	29:05	-	73	11:50	85	11:50	38,00	5:53:40	-	60	2:06:52	66	2:06:52	-	5:53:40	-