



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Eirik Duesten

Verein: Gti Friidrettsklubb/Petrol

Startnummer: 85

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

Gesamt-Zeit: 5:57:03

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Laufleistung: 9:24 min/km

Strecken-Platzierung: 68 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 61(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:21:54	-	65	24:32	70	24:32	-	1:21:54	-	65	24:32	70	24:32
Hogstad	-	1:06:07	-	62	21:13	68	21:13	-	2:28:01	-	63	45:45	69	45:45
Storaberget	-	30:21	-	66	10:56	74	10:56	-	2:58:22	-	61	56:41	68	56:41
Myland	-	1:29:10	-	75	37:20	89	1:19:51	-	4:27:32	-	62	1:34:01	70	1:34:01
Vårlivarde	-	23:05	-	62	10:35	74	10:35	-	4:50:37	-	61	1:44:36	68	1:44:36
Lauvås	-	39:26	-	44	17:13	51	17:13	-	5:30:03	-	61	2:00:30	68	2:00:30
Finish	-	27:00	-	50	9:45	59	9:45	38,00	5:57:03	-	61	2:10:15	68	2:10:15