



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

James Edward Haynes

Gesamt-Zeit: 6:02:14

Startnummer: 35

Geschwindigkeit: 6,29 km/h

Laufleistung: 9:32 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 72 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 65(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:24:56	-	72	27:34	78	27:34	-	1:24:56	-	72	27:34	78	27:34
Hogstad	-	1:05:40	-	60	20:46	66	20:46	-	2:30:36	-	67	48:20	74	48:20
Storaberget	-	28:42	-	54	9:17	59	9:17	-	2:59:18	-	62	57:37	69	57:37
Myland	-	1:31:13	-	80	39:23	95	1:21:54	-	4:30:31	-	67	1:37:00	75	1:37:00
Vårlivarde	-	22:31	-	52	10:01	64	10:01	-	4:53:02	-	66	1:47:01	73	1:47:01
Lauvås	-	43:54	-	72	21:41	83	21:41	-	5:36:56	-	68	2:07:23	75	2:07:23
Finish	-	25:18	-	28	8:03	34	8:03	38,00	6:02:14	-	65	2:15:26	72	2:15:26