



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Kim Åke Sviland

Gesamt-Zeit: 6:04:35

Startnummer: 138

Geschwindigkeit: 6,25 km/h

Laufleistung: 9:36 min/km

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Strecken-Platzierung: 74 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 67(von 118)

mann

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:25:18	-	77	27:56	83	27:56	-	1:25:18	-	77	27:56	83	27:56
Hogstad	-	1:11:05	-	74	26:11	82	26:11	-	2:36:23	-	75	54:07	83	54:07
Storaberget	-	29:39	-	62	10:14	69	10:14	-	3:06:02	-	71	1:04:21	79	1:04:21
Myland	-	1:23:31	-	58	31:41	65	1:14:12	-	4:29:33	-	65	1:36:02	73	1:36:02
Vårlivarde	-	23:00	-	60	10:30	72	10:30	-	4:52:33	-	64	1:46:32	71	1:46:32
Lauvås	-	42:50	-	68	20:37	77	20:37	-	5:35:23	-	66	2:05:50	73	2:05:50
Finish	-	29:12	-	75	11:57	87	11:57	38,00	6:04:35	-	67	2:17:47	74	2:17:47