



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

Detailauswertung

Sivert Hana

Verein: Subsea 7
Startnummer: 117

Strecke: 38,00 km
Trail Run

Kategorie:
mann

Gesamt-Zeit: 6:07:55

Geschwindigkeit: 6,20 km/h
Laufleistung: 9:41 min/km

Strecken-Platzierung: 77 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 69(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:27:30	-	86	30:08	96	30:08	-	1:27:30	-	86	30:08	96	30:08
Hogstad	-	1:07:58	-	68	23:04	75	23:04	-	2:35:28	-	72	53:12	80	53:12
Storaberget	-	30:19	-	65	10:54	73	10:54	-	3:05:47	-	70	1:04:06	78	1:04:06
Myland	-	1:26:56	-	67	35:06	77	1:17:37	-	4:32:43	-	69	1:39:12	78	1:39:12
Vårlivarde	-	24:06	-	73	11:36	88	11:36	-	4:56:49	-	69	1:50:48	77	1:50:48
Lauvås	-	41:48	-	60	19:35	68	19:35	-	5:38:37	-	69	2:09:04	77	2:09:04
Finish	-	29:18	-	76	12:03	88	12:03	38,00	6:07:55	-	69	2:21:07	77	2:21:07