



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## Detailauswertung

**Pål Erland**

Verein: Gti Friidrettsklubb

Startnummer: 37

Strecke: 38,00 km

Trail Run

Kategorie:

mann

**Gesamt-Zeit: 6:14:44**

Geschwindigkeit: 6,08 km/h

Laufleistung: 9:52 min/km

Strecken-Platzierung: 84 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 3:46:48

Kategorie-Platzierung: 74(von 118)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Dale	-	1:23:57	-	69	26:35	75	26:35	-	1:23:57	-	69	26:35	75	26:35
Hogstad	-	1:06:14	-	63	21:20	69	21:20	-	2:30:11	-	66	47:55	73	47:55
Storaberget	-	32:24	-	80	12:59	92	12:59	-	3:02:35	-	68	1:00:54	75	1:00:54
Myland	-	1:28:39	-	71	36:49	84	1:19:20	-	4:31:14	-	68	1:37:43	76	1:37:43
Vårlivarde	-	27:09	-	97	14:39	112	14:39	-	4:58:23	-	72	1:52:22	80	1:52:22
Lauvås	-	48:39	-	91	26:26	106	26:26	-	5:47:02	-	77	2:17:29	88	2:17:29
Finish	-	27:42	-	57	10:27	67	10:27	38,00	6:14:44	-	74	2:27:56	84	2:27:56