



Detailauswertung

shake n bake

Startnummer: 302

Strecke: 41,40 km

SwimRun

Kategorie:

Men

Gesamt-Zeit: 10:05:31

Geschwindigkeit: 4,10 km/h

Laufleistung: 14:38 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 8:06:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 8:26:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Preikestolhytta	-	24:05	-	14	7:11	25	7:11	-	24:05	-	14	7:11	25	7:11
Preikestolen	-	51:59	-	12	8:53	23	8:53	-	1:16:04	-	13	15:16	24	15:16
Bratteli	-	39:49	-	7	3:19	8	3:19	-	1:55:53	-	10	17:55	19	17:55
Bakken kai	-	1:55:48	-	10	14:06	14	16:53	-	3:51:41	-	9	32:01	16	32:01
Sognesand	-	41:30	-	15	11:35	30	11:35	-	4:33:11	-	8	43:24	16	43:24
Kåsaklubben	-	28:43	-	7	27:39	9	27:39	-	5:01:54	-	9	47:07	16	47:07
Flørli	-	58:13	-	14	10:08	26	13:51	-	6:00:07	-	9	57:12	18	58:04
Ternevatnet	-	43:05	-	13	12:30	31	28:54	-	6:43:12	-	10	1:09:42	20	1:09:42
Klubbatjørna	-	7:27	-	32	4:41	53	5:13	-	6:50:39	-	10	1:14:23	20	1:14:39
Flørli	-	55:15	-	15	12:25	27	13:38	-	7:45:54	-	12	1:21:09	22	1:28:17
Finish	-	2:19:37	-	35	58:50	56	58:50	41,40	10:05:31	-	10	1:38:53	20	1:58:43