



19. Schöninger MTB-Cup
Schöningen / 19.08.2017

Detailauswertung

Plambeck, Lars

Verein: Bodymed Cycle Team
Startnummer: 418

Strecke: 67,60 km

Rennen 1: 67,6 km Marathon

Kategorie:

Senioren 1

Gesamt-Zeit: 3:05:58

Geschwindigkeit: 21,81 km/h

Laufleistung: 2:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:46:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,80	1:43	2:08	4	0:05	8	0:05	0,80	1:43	2:08	4	0:05	8	0:05
Runde 2	16,50	44:22	2:41	4	3:45	11	3:48	17,30	46:05	2:39	4	3:50	11	3:51
Runde 3	16,50	45:50	2:46	4	5:48	9	5:50	33,80	1:31:55	2:43	4	9:36	10	9:37
Runde 4	16,50	45:55	2:46	4	5:01	8	5:01	50,30	2:17:50	2:44	4	14:37	8	14:37
Letzte Runde Ziel	17,30	48:08	2:46	3	4:44	6	5:53	67,60	3:05:58	2:45	4	19:21	7	19:21