



Detailauswertung

Buchholz, Tanja

Verein: MTV Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 1:13:31

Laufleistung: 8:18 min/km

Strecke: 8,85 km / 11 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Rückstand: 11:52

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (46)	3:44	5	0:40	21,7	3:44	5	0:40	21,7
2 (45)	3:35	5	0:36	20,1	7:19	5	1:06	17,7
3 (48)	7:43	4	1:10	17,8	15:02	5	2:16	17,8
4 (43)	5:42	3	0:27	8,6	20:44	5	2:43	15,1
5 (44)	2:00	4	0:13	12,2	22:44	5	2:45	13,8
6 (35)	19:39	6	4:22	28,6	42:23	5	7:07	20,2
7 (38)	21:18	5	3:44	21,3	1:03:41	5	10:51	20,5
8 (33)	3:12	4	0:24	14,3	1:06:53	5	11:15	20,2
9 (32)	2:36	5	0:40	34,5	1:09:29	5	11:36	20,0
10 (31)	1:10	3	0:05	7,7	1:10:39	5	11:41	19,8
11 (49)	2:29	3	0:11	8,0	1:13:08	5	11:52	19,4
Ziel	0:23	1	-	-	1:13:31	5	11:52	19,3