



Detailauswertung

Heinemann, Björn

Verein: SV Robotron Dresden

Gesamt-Zeit: 1:27:42

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecke: 12,28 km / 16 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 4(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:50

Rückstand: 3:52

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:58	6	0:18	6,4	4:58	6	0:18	6,4
2 (32)	2:53	5	0:14	8,8	7:51	5	0:32	7,3
3 (38)	5:40	9	0:56	19,7	13:31	5	1:28	12,2
4 (39)	16:25	4	1:33	10,4	29:56	4	3:01	11,2
5 (42)	6:46	6	0:40	10,9	36:42	3	1:48	5,2
6 (35)	6:15	6	0:59	18,7	42:57	3	2:08	5,2
7 (36)	8:29	6	5:39	199,4	51:26	3	2:35	5,3
8 (44)	4:54	4	0:22	8,1	56:20	3	2:57	5,5
9 (43)	3:02	7	0:24	15,2	59:22	3	2:57	5,2
10 (48)	7:10	5	1:22	23,6	1:06:32	3	3:07	4,9
11 (45)	4:23	4	0:24	10,0	1:10:55	3	3:31	5,2
12 (37)	3:25	4	0:19	10,2	1:14:20	3	3:46	5,3
13 (50)	5:04	10	0:47	18,3	1:19:24	4	3:47	5,0
14 (46)	4:09	4	0:16	6,9	1:23:33	4	3:49	4,8
15 (47)	2:00	2	0:13	12,2	1:25:33	4	3:44	4,6
16 (49)	1:46	4	0:10	10,4	1:27:19	4	3:54	4,7
Ziel	0:23	1	-	-	1:27:42	4	3:52	4,6