



Detailauswertung

Gruhl, Uwe

Verein: SG LVB Leipzig

Gesamt-Zeit: 1:36:43

Laufleistung: 7:52 min/km

Strecke: 12,28 km / 16 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:50

Rückstand: 12:53

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	5:31	16	0:51	18,2	5:31	16	0:51	18,2
2 (32)	3:10	12	0:31	19,5	8:41	14	1:22	18,7
3 (38)	6:06	14	1:22	28,9	14:47	13	2:44	22,7
4 (39)	17:16	10	2:24	16,1	32:03	10	5:08	19,1
5 (42)	7:07	10	1:01	16,7	39:10	10	4:16	12,2
6 (35)	6:42	10	1:26	27,2	45:52	9	5:03	12,4
7 (36)	9:11	10	6:21	224,1	55:03	9	6:12	12,7
8 (44)	5:24	10	0:52	19,1	1:00:27	9	7:04	13,2
9 (43)	3:19	11	0:41	26,0	1:03:46	9	7:21	13,0
10 (48)	8:06	11	2:18	39,7	1:11:52	9	8:27	13,3
11 (45)	5:16	13	1:17	32,2	1:17:08	9	9:44	14,4
12 (37)	3:46	11	0:40	21,5	1:20:54	9	10:20	14,6
13 (50)	5:43	17	1:26	33,5	1:26:37	9	11:00	14,6
14 (46)	5:10	14	1:17	33,1	1:31:47	10	12:03	15,1
15 (47)	2:26	12	0:39	36,5	1:34:13	10	12:24	15,2
16 (49)	2:04	8	0:28	29,2	1:36:17	10	12:52	15,4
Ziel	0:26	8	0:03	13,0	1:36:43	10	12:53	15,4