



Detailauswertung

Röhner, Uwe

Verein: SV IHW Alex 78 Berlin

Gesamt-Zeit: 2:02:07

Laufleistung: 9:56 min/km

Strecke: 12,28 km / 16 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:50

Rückstand: 38:17

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	5:20	11	0:40	14,3	5:20	11	0:40	14,3
2 (32)	3:14	13	0:35	22,0	8:34	11	1:15	17,1
3 (38)	6:48	20	2:04	43,7	15:22	15	3:19	27,5
4 (39)	26:38	24	11:46	79,2	42:00	24	15:05	56,0
5 (42)	8:54	19	2:48	45,9	50:54	22	16:00	45,9
6 (35)	8:22	20	3:06	58,9	59:16	22	18:27	45,2
7 (36)	11:55	20	9:05	320,6	1:11:11	20	22:20	45,7
8 (44)	7:35	23	3:03	67,3	1:18:46	21	25:23	47,6
9 (43)	3:15	10	0:37	23,4	1:22:01	21	25:36	45,4
10 (48)	9:54	20	4:06	70,7	1:31:55	21	28:30	44,9
11 (45)	7:46	24	3:47	95,0	1:39:41	21	32:17	47,9
12 (37)	4:30	21	1:24	45,2	1:44:11	21	33:37	47,6
13 (50)	4:23	3	0:06	2,3	1:48:34	21	32:57	43,6
14 (46)	7:37	23	3:44	96,1	1:56:11	21	36:27	45,7
15 (47)	2:48	17	1:01	57,0	1:58:59	21	37:10	45,4
16 (49)	2:27	16	0:51	53,1	2:01:26	21	38:01	45,6
Ziel	0:41	23	0:18	78,3	2:02:07	21	38:17	45,7