



Detailauswertung

Polák, Jaroslav

Verein: OK Chrastava

Gesamt-Zeit: 44:30

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecke: 6,63 km / 20 Posten

Kategorie:

H35 (Herren ab 35)

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 44:30

Rückstand: -

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:22	9	0:27	49,1	1:22	9	0:27	49,1
2 (32)	1:50	7	0:14	14,6	3:12	7	0:31	19,3
3 (33)	5:37	2	0:08	2,4	8:49	3	0:31	6,2
4 (35)	0:59	3	0:04	7,3	9:48	3	0:30	5,4
5 (36)	1:43	2	0:01	1,0	11:31	2	0:19	2,8
6 (38)	1:53	6	0:07	6,6	13:24	2	0:15	1,9
7 (40)	1:19	8	0:11	16,2	14:43	3	0:26	3,0
8 (42)	1:16	9	0:15	24,6	15:59	3	0:29	3,1
9 (43)	5:21	3	0:38	13,4	21:20	1	-	-
10 (45)	4:23	1	-	-	25:43	1	-	-
11 (46)	5:10	1	-	-	30:53	1	-	-
12 (47)	1:26	5	0:17	24,6	32:19	1	-	-
13 (49)	1:33	2	0:08	9,4	33:52	1	-	-
14 (52)	1:55	5	0:12	11,7	35:47	1	-	-
15 (55)	1:35	4	0:11	13,1	37:22	1	-	-
16 (53)	0:29	9	0:05	20,8	37:51	1	-	-
17 (54)	1:21	5	0:17	26,6	39:12	1	-	-
18 (51)	3:00	2	0:02	1,1	42:12	1	-	-
19 (56)	1:00	6	0:09	17,7	43:12	1	-	-
20 (57)	0:50	11	0:12	31,6	44:02	1	-	-
Ziel	0:28	12	0:08	40,0	44:30	1	-	-