



Detailauswertung

Buchholz, Tanja

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 47:50

Laufleistung: 8:16 min/km

Strecke: 5,78 km / 16 Posten

Kategorie:

D45 (Damen ab 45)

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 42:49

Rückstand: 5:01

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:13	1	-	-	1:13	1	-	-
2 (32)	2:24	5	0:32	28,6	3:37	3	0:16	8,0
3 (34)	6:23	2	0:24	6,7	10:00	3	0:26	4,5
4 (36)	1:58	6	0:39	49,4	11:58	3	0:56	8,5
5 (38)	1:59	2	0:10	9,2	13:57	3	1:06	8,6
6 (41)	2:21	8	1:09	95,8	16:18	4	2:15	16,0
7 (43)	7:38	4	1:14	19,3	23:56	4	3:21	16,3
8 (45)	4:53	3	0:23	8,5	28:49	4	3:44	14,9
9 (47)	6:08	5	1:25	30,0	34:57	5	5:09	17,3
10 (49)	2:00	2	0:12	11,1	36:57	4	4:35	14,2
11 (52)	2:38	5	0:35	28,5	39:35	4	4:57	14,3
12 (53)	1:22	2	0:07	9,3	40:57	4	4:53	13,5
13 (55)	1:15	3	0:15	25,0	42:12	4	4:59	13,4
14 (51)	3:09	3	0:37	24,3	45:21	4	4:42	11,6
15 (56)	1:17	5	0:15	24,2	46:38	4	4:57	11,9
16 (57)	0:48	3	0:04	9,1	47:26	4	5:00	11,8
Ziel	0:24	2	0:01	4,4	47:50	4	5:01	11,7