



2. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2017

Detailauswertung

**ROGOWSKI, Jens**

Verein: Betreutes Laufen  
Startnummer: 261

Strecke: 3,50 km  
3,5 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:48**

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 13:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:48