



2. Stadtlauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2017

Detailauswertung

Ast, Fritz Hendrik

Verein: Frankfurt am Main
Startnummer: 147

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:28

Geschwindigkeit: 10,44 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 43:33