



2. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2017

Detailauswertung

Ast, Fritz Hendrik

Verein: Frankfurt am Main  
Startnummer: 147

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:28

Geschwindigkeit: 10,44 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 52)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:33