



## Detailauswertung

### Benhens, Uldis

Verein: Lyngson  
Startnummer: 3041

Strecke: 12,00 km  
Zakis

Kategorie:  
VZ3

Gesamt-Zeit: 1:14:44

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 699 (von 1123)

Strecken-Platzierung/Männer: 470 (von 585)

Bestzeit der Strecke: 29:00

Kategorie-Platzierung: 389(von 489)

Bestzeit in der Kategorie: 29:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
102	-	34:10	-	416	16:54	499	28:04	-	34:10	-	416	16:54	499	28:04
104	-	14:14	-	377	6:44	453	6:44	-	48:24	-	410	23:38	491	23:38
Sprint Start	-	23:39	-	365	10:16	439	10:16	-	1:12:03	-	396	49:21	475	49:21
Sprint Finish	-	1:03	-	261	0:34	332	0:38	-	1:13:06	-	391	34:28	470	34:28
Ziel	-	1:38	-	301	0:50	370	0:50	12,00	1:14:44	-	391	45:44	470	45:44