



Detailauswertung

Bēmere, Ilona

Verein: Baldones sieviešu skriešanas komanda
Startnummer: 3884

Strecke: 12,00 km
Zakis

Kategorie:
SZ3

Gesamt-Zeit: 1:11:58

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 598 (von 1123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 164 (von 538)

Bestzeit der Strecke: 48:21

Kategorie-Platzierung: 144(von 474)

Bestzeit in der Kategorie: 49:29

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
102	-	32:07	-	165	10:44	190	10:44	-	32:07	-	165	10:44	190	10:44
104	-	14:15	-	173	4:38	194	4:57	-	46:22	-	161	15:21	184	15:31
Sprint Start	-	22:31	-	109	6:13	126	6:47	-	1:08:53	-	146	21:34	167	22:18
Sprint Finish	-	1:17	-	172	0:34	209	0:37	-	1:10:10	-	145	21:52	166	22:55
Ziel	-	1:48	-	226	0:40	257	0:42	12,00	1:11:58	-	143	22:29	164	23:37