



## Detailauswertung

Freija, Dita

Verein: CrossFit Rīdzene 2  
Startnummer: 3363

Strecke: 12,00 km  
Zakis

Kategorie:  
SZ3

Gesamt-Zeit: 1:13:50

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 661 (von 1123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 205 (von 538)

Bestzeit der Strecke: 48:21

Kategorie-Platzierung: 181(von 474)

Bestzeit in der Kategorie: 49:29

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
102	-	33:02	-	208	11:39	236	11:39	-	33:02	-	208	11:39	236	11:39
104	-	14:04	-	158	4:27	179	4:46	-	47:06	-	187	16:05	214	16:15
Sprint Start	-	23:23	-	156	7:05	178	7:39	-	1:10:29	-	176	23:10	200	23:54
Sprint Finish	-	1:27	-	294	0:44	338	0:47	-	1:11:56	-	178	23:38	202	24:41
Ziel	-	1:54	-	271	0:46	309	0:48	12,00	1:13:50	-	180	24:21	205	25:29