



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## Detailauswertung

**SANDER, Martin**

Verein: SV Einheit Worbis  
Startnummer: 479

Strecke: 5,30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:08

Geschwindigkeit: 14,90 km/h  
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 47)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 28)  
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:08